

## **Hilfe für kleine und große Sorgen**

### *Für Kinder- und Jugendliche*

Kostenlose Nummer gegen Kummer :	Tel. 116 111
Kinder- und Jugendnottelefon:	Tel. 0371 302125
Jugendamt:	Tel. 0371 4885638

### *Für Eltern / Großeltern / alle Erwachsenen*

kostenloses Elterntelefon:	Tel. 0800 1110550
kostenlose Telefonseelsorge:	Tel. 0800 1110111
Jugendamt:	Tel. 0371 4885638
Frauenhaus Chemnitz:	Tel. 0172 3718116